



Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр охраны труда»

Утверждаю:
Директор ЧОУ ДПО
«Учебный центр охраны труда»
Сидоренко
В.И. Сидоренко
«01» сентября 2022 г.



ПРОГРАММА
**«Обучение оказанию первой
помощи пострадавшим»**
в объёме 8 часов

г. Каменск-Уральский
2022

СОДЕРЖАНИЕ

Наименование компонента	Стр.
Пояснительная записка	3
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	5
Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5
Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	6
Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	7
Учебно-тематический план	9
Перечень контрольных теоретических вопросов	10

Пояснительная записка

Программа обучения оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа) разработана частным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Учебный центр охраны труда» в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации,
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи",
- Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации",
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. № 773Н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.12.2021г. № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»,
- Федеральный закон от 24.07.1998г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

Цель реализации программы: приобретение слушателями знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- иные работники по решению работодателя.

В результате прохождения обучения слушатели:

- приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи,

- приобретают навыки оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

После завершения обучения проводится проверка знания требований охраны труда, результаты которой оформляются протоколом. Протокол проверки знания требований охраны труда и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда. Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - «удовлетворительно/неудовлетворительно».

Формы обучения: очная; очно-заочная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий.

Продолжительность (трудоемкость) обучения - 8 часов, из которых 4 часа отводится на практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим.

Режим занятий: 1 день - 8 часов.

Форма проверки знания требований охраны труда: устный опрос по билетам.

Организационно-педагогические условия реализации программы:

- при обучении используются современные способы и методики, компьютерное и мультимедийное оборудование, специальные кабинеты по охране труда, компьютерные классы ЧОУ ДПО «Учебный центр охраны труда»;

- информационно-библиотечный фонд ЧОУ ДПО «Учебный центр охраны труда» укомплектован печатными и электронными изданиями учебной литературы по темам программы;

- реализацию программы осуществляют преподаватели, имеющие высшее образование по профилю преподаваемого предмета (или дополнительное профессиональное образование по данному направлению и стаж работы не менее трех лет) и аттестованные в установленном порядке.

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практические занятия:

- оценка обстановки на месте происшествия;
- отработка навыков определения сознания у пострадавшего;
- отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей, отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего, оценка признаков жизни у пострадавшего;

- отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб;
- отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания;
- отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего;
- выполнение алгоритма реанимации;
- отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практические занятия:

- отработка проведения обзорного и подробного осмотра пострадавшего;

- отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

- отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки;

- отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;

- отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий);

- отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Оказание первой помощи пострадавшим от электрического тока.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практические занятия:

- отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела, применение местного охлаждения;

- отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях;

- отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;

- отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания);

- отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;

- отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

п/п	Наименование компонентов программы	Трудоемкость, ч.				Форма контроля
		Всего	Лекции	Практические задания / Самостоятельная работа	Контроль	
1	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5			Зачет
2	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	0,5	1		Зачет
3	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2,5	1	1,5		Зачет
4	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2,5	1	1,5		Зачет
5	Проверка знания	1			1	Зачет
ИТОГО:		8	3	4	1	

Перечень контрольных теоретических вопросов по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.
2. Порядок действий при несчастных случаях, в которых имеются пострадавшие.
3. Понятие «первая помощь». Последовательность оказания первой помощи при несчастных случаях.
4. Основные принципы оказания первой помощи.
5. Психологическая помощь пострадавшим.
6. Понятие о средствах первой помощи. Предназначение средств первой помощи.
7. Автомобильная аптечка первой помощи. Состав аптечки и показания к применению.
8. Меры профилактики инфекционных заболеваний передающихся с кровью и биологическими жидкостями организма.
9. Правила и последовательность осмотра пострадавшего. Оценка жизненно важных функций организма (сознание, дыхание, сердечная деятельность).
10. Терминальные состояния. Признаки клинической и биологической смерти.
11. Порядок проведения реанимационных мероприятий. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
12. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР.
13. Порядок оказания первой помощи пострадавшим при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванной инородными телами.
14. Особенности проведения мероприятий первой помощи при электротравме.
15. Кровотечения. Классификация кровотечений и их характерные признаки.
16. Кровопотеря и степени ее тяжести. Понятие «острая кровопотеря».
17. Первая помощь при наружных кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений из различных анатомических областей.
18. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Применение подручных средств для временной остановки кровотечения.
19. Ранения, виды ран. Классификация ран по механизму повреждающего фактора.
20. Осложнения ран (ранние и поздние). Профилактика осложнений ран. Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях.
21. Повязки. Виды повязок. Правила наложения мягких бинтовых повязок при ранениях различных анатомических областей.
22. Травмы, классификация. Общие принципы оказания первой помощи при травматической патологии опорно-двигательного аппарата.
23. Иммобилизация. Табельные и подручные средства, применяемые для иммобилизации. Основные принципы транспортной иммобилизации.
24. Травматические переломы опорно-двигательного аппарата. Классификация переломов. Признаки закрытых и открытых переломов. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при разных видах переломов. Способы иммобилизации и транспортные положения при переломах.
25. Травматический шок. Характерные признаки, фазы и степени шока. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.

26. Открытые и закрытые повреждения (ранения) живота и органов брюшной полости. Клиническая картина. Первая помощь при повреждениях органов брюшной полости.

27. Закрытые и открытые повреждения органов грудной клетки. Клиническая картина. Первая помощь при повреждениях органов грудной клетки.

28. Черепно-мозговая травма, классификация. Характерные признаки закрытой и открытой черепно-мозговой травмы. Понятие комы. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при ЧМТ.

29. Основные правила и способы извлечения пострадавших из транспортных средств. Основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматических повреждениях различных анатомических областей.

30. Способы транспортировки пострадавших спасателями (одним спасателем, двумя спасателями, с помощью табельных и подручных средств). Особенности транспортировки пострадавших при различных видах травм.

31. Ожоги, виды ожогов. Термические ожоги и их степени. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при термических ожогах.

32. Тепловой удар. Первая помощь при тепловом ударе.

33. Химические ожоги. Первая помощь при химических ожогах.

34. Отморожение. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при отморожении.

35. Переохлаждение организма. Порядок оказания первой помощи при переохлаждении.

36. Отравления. Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Общие принципы оказания первой помощи при острых отравлениях.

37. Признаки острого отравления выхлопными газами. Порядок оказания первой помощи.

38. Отравление эксплуатационными жидкостями (бензин, этиленгликоль, метиловый спирт). Порядок оказания первой помощи.

39. Понятие «неотложные состояния».